

### Premier Jour

09 h 00 - 09 h 30 Accueil des participants

09 h 30 - 12 h 30 - LES ENJEUX DE LA  
RENOVATION ECOLOGIQUE

Définition de la maison écologique

- HISTORIQUE DE LA CONSTRUCTION ET  
EVOLUTION SUR UN SIECLE

Caractéristiques des maisons anciennes et récentes

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 00 - 17 h 00 LA REGLEMENTATION DE LA  
RENOVATION

le coefficient d'isolation

les étiquettes Energie et Climat

l'Arrêté du 3 mai 2007

17 h 00 VISITE MAISON RENOVEE

matériaux pierre et terre à Pailhès

18 h 00 FIN DE JOURNEE

### Deuxième jour

09 h 00 - 12 h 30 - L'ISOLATION ECOLOGIQUE

- Principes thermiques

Fonctionnement d'ensemble du bâtiment et de chaque  
élément du sol à la toiture

- La maison BBC ; Passive ; Energie positive BEPOS

- LES AIDES DE L'ETAT

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 00 - 15 h 00 LES MATERIAUX D'ISOLATION  
NATURELS sur place, ou produits de l'agriculture et  
l'artisanat, ou issus de l'industrie.

Chanvre, Paille, Bois, Laines de mouton ou de  
cellulose, Liège, Monomur, Fermacell, Adobes.....

18 h 00 FIN DE JOURNEE

### Troisième Jour

09 h 00 - 12 h 30 CHAUFFAGE ET MAITRISE DE  
L'ÉNERGIE

Chauffage, Eau Chaude, Confort d'été et Ventilation

Comparatif du coût des énergies

Energies renouvelables : Solaire, Bois, Sol, Air

Energies fossiles : Gaz, Fioul

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 30 VISITE MAISON RENOVEE

enduits modernes à la chaux du Château de Bélesta

15 h 45 VISITE MAISON TRADITIONNELLE  
RURALE à Bélesta

réseau « Maisons Paysannes de France » : principes,  
organisation, formations techniques

18 h 00 FIN DE JOURNEE

### Quatrième Jour

09 h 00 - 11 h 00 PATRIMOINE BATI et

Développement Durable

Accessibilité des bâtiments

11 h 00 - 12 h 30 GEOBIOLOGIE

Techniques des anciens bâtisseurs,

Gestion de la mémoire des lieux,

12 h 30 - 13 h 45 REPAS

14 h 00 - 16 h 00 GEOBIOLOGIE suite

Rénovation et santé : impact du sous-sol et du sol, l'eau  
souterraine, les failles géologiques, etc.

16 h 30 VISITE MAISON RENOVEE

matériau chaux-chanvre à Bellegarde Razès, étude  
géobiologique, approche organique de la maison

18 h 00 FIN DE JOURNEE

### Cinquième Jour

09 h 00 - 11 h 00 PAYSAGE ET URBANISME

La maison dans son environnement proche et lointain.

11h00 – 12h30 VISITE MAISON EN  
RENOVATION à VENTENAC, par un artisan de  
l'éco-construction ;

sur place, les AUTRES ASPECTS de l'éco-rénovation  
de la maison : l'eau (eaux de pluie, systèmes  
d'assainissement, toilettes sèches), l'électricité  
biocompatible, les déchets, la ressource bois  
(charpente, volige, lambris rustique, bardage non  
déligné),

PREPARATION du chantier de l'après-midi.

12 h 30 - 13 h 30 REPAS sur le chantier

13 h 30 – 15h45 ATELIER PRATIQUE

Mise en œuvre d'une dalle chaux et copeaux de bois

16 h 00 EVALUATION DU STAGE

### Programme du Stage

**Rénover écologiquement !**

**du 25 au 29 octobre 2010 en Ariège 09**



**ECO CENTRE**  
De l'Ariège et de l'Aude

**Petite Fournet et Barbéou 09500 MIREPOIX**

**Programme pouvant être financé par des fonds de  
formation.**

**Si autofinancement : Tarif 400 €**

**Avec prise en charge : Tarif 750 €**

**Nous consulter.**

**Mèl : [ecorce@laposte.net](mailto:ecorce@laposte.net)**

**Tél : 05.61.69.55.38**

**Le déroulement du stage peut être sujet à  
modifications.**